

NEUE ONLINE-GRUPPE

Gesprächsgruppe für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen

Sie haben einen Angehörigen, der pflegebedürftig ist? Sie pflegen und sorgen für Ihren Mann, Ihre Frau, ein Elternteil, Ihr Kind oder eine / einen Bekannte*n und stehen vor all den damit verbundenen Aufgaben und Herausforderungen?

Der Austausch mit anderen Menschen in Ihrer Situation kann helfen, entlasten, Halt und Stütze sein. Denn keiner weiß besser, wie Ihr Alltag aussieht, welche Sorgen und Belastungen Sie haben.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn möchte Ihnen die Möglichkeit bieten, sich in einer Online-Gesprächsgruppe auszutauschen.

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes und kostenloses Angebot**, das 1 x monatlich, mittwochabends stattfindet und von einer Fachkraft begleitet wird. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Termine und den Zugangslink erhalten Sie auf Anfrage.

Anfragen, Rückfragen und Anmeldungen bitte an:

Angela Fechner

pflageselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

0228 / 949 333 44

Stand: März 2021

www.pflageselbsthilfe-bonn.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

**PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung