

Empfehlungen für digitale Gruppentreffen

In unserer Sprechstunde erläutern wir Ihnen gerne die Möglichkeiten von digitalen Gruppentreffen und geben eine Einführung: ☎ 0172 – 21 45897 | Mittwoch | 9 - 12 Uhr.

Gruppentreffen per Telefonkonferenz:

freeTelco

Mit *freeTelco* können unbegrenzt viele Teilnehmer*innen zu den üblichen Ortstarifen vom Festnetz oder Handy aus miteinander telefonieren. Der Moderator fordert auf der Homepage von *freeTelco* mit einer E-Mail-Adresse einen Telefonkonferenzraum an und teilt die dort angegebene Rufnummer mit den Teilnehmern. Alle Teilnehmer wählen sich zur vereinbarten Zeit unter dieser Nummer ein und können dann unbegrenzt miteinander telefonieren.

www.freetelco.de

Gruppentreffen per Videokonferenz:



Voraussetzung zur Teilnahme ist ein PC, Laptop, Tablet oder Handy, mit Kamera und Mikrofon. Es gibt inzwischen viele Anbieter, mit unterschiedlichen Vor- und Nachteilen, z.B. *Zoom*, *Jitsi Meet*, *Google Meet*. Wir haben zudem gute Erfahrungen mit *BigBlueButton* gemacht. Eine Handreichung finden Sie hier.

Zoom als [App installieren](#) / <https://meet.jit.si> / <https://meet.google.com>

<https://demo.bigbluebutton.org/gl> (Handreichung zu BigBlueButton [hier](#))

Gruppentreffen per Smartphone:



Die kostenlose App „Google duo“ ist eines von vielen Smartphone-Chat Angeboten, das jedoch hinsichtlich der Datensicherheit von uns nicht hinreichend bewertet werden kann, um es wirklich als geeignet einzustufen.

Tipps:

Es gibt eine Fülle weiterer Anbieter für Telefon- und Videokonferenzen sowie Smartphone Apps. Alle Wege haben Vor- und Nachteile. Detaillierte Anleitungen, sogenannte „Tutorials“, finden Sie bei YouTube. Suchen Sie bspw. mittels der Begriffe „Google Duo + Tutorial“.

Der „Webzeugkoffer“ des Paritätischen bietet eine Fülle von weiteren Informationen:

<http://www.der-paritaetische.de/schwerpunkt/digitalisierung/webzeugkoffer/>

www.selbsthilfe-euskirchen.de / Stand: 09.11.2020