

## Empfehlungen für digitale Gruppentreffen

In unserer Sprechstunde erläutern wir Ihnen gerne die Möglichkeiten von digitalen Gruppentreffen und geben eine Einführung: ☎ 0172 – 21 45897 | Mittwoch | 9 - 12 Uhr.

### Gruppentreffen per Telefonkonferenz:

**freeTelco**

Mit *freeTelco* können unbegrenzt viele Teilnehmer\*innen zu den üblichen Ortstarifen vom Festnetz oder Handy aus miteinander telefonieren. Der Moderator fordert auf der Homepage von *freeTelco* mit einer E-Mail-Adresse einen Telefonkonferenzraum an und teilt die dort angegebene Rufnummer mit den Teilnehmern. Alle Teilnehmer wählen sich zur vereinbarten Zeit unter dieser Nummer ein und können dann unbegrenzt miteinander telefonieren.

[www.freetelco.de](http://www.freetelco.de)

### Gruppentreffen per Videokonferenz:



Voraussetzung zur Teilnahme ist ein PC, Laptop, Tablet oder Handy, mit Kamera und Mikrofon. Es gibt inzwischen viele Anbieter, mit unterschiedlichen Vor- und Nachteilen, z.B. *Zoom*, *Jitsi Meet*, *Google Meet*. Wir haben zudem gute Erfahrungen mit *BigBlueButton* gemacht. Eine Handreichung finden Sie hier.

Zoom als [App installieren](#) / <https://meet.jit.si> / <https://meet.google.com>

<https://demo.bigbluebutton.org/gl> (Handreichung zu BigBlueButton [hier](#))

### Gruppentreffen per Smartphone:



Die kostenlose App „Google duo“ ist eines von vielen Smartphone-Chat Angeboten, das jedoch hinsichtlich der Datensicherheit von uns nicht hinreichend bewertet werden kann, um es wirklich als geeignet einzustufen.

### Tipps:

Es gibt eine Fülle weiterer Anbieter für Telefon- und Videokonferenzen sowie Smartphone Apps. Alle Wege haben Vor- und Nachteile. Detaillierte Anleitungen, sogenannte „Tutorials“, finden Sie bei Youtube. Suchen Sie bspw. mittels der Begriffe „Google Duo + Tutorial“.

Der „Webzeugkoffer“ des Paritätischen bietet eine Fülle von weiteren Informationen:

<http://www.der-paritaetische.de/schwerpunkt/digitalisierung/webzeugkoffer/>

[www.selbsthilfe-euskirchen.de](http://www.selbsthilfe-euskirchen.de) / Stand: 09.11.2020