



Post-Covid Selbsthilfegruppe Mechernich

Diese Selbsthilfegruppe dient zum Austausch von Menschen mit Long Covid und Post Covid Symptomen, deren Auswirkungen und Veränderungen auf das gesamte bisher gewohnte Leben.

Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat in einem Gesprächskreis. Unter selber Betroffenen finden wir ein Gefühl des Verstanden sein und des nachvollziehen können. Sich mitteilen können und das Gefühl haben verstanden zu werden ist ein wichtiger Baustein für die Betroffenen selber.

Durch das Wir ein Stückchen auf meinem neuen Weg getragen werden und neue Lichtblicke erkennen und fühlen, all dies kann sich positiv auswirken.

Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen. Wir treffen uns **jeden 4. Samstag im Monat** von **14.30-16.30 Uhr in Mechernich.**

Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen

Telefon: 02251 8662808

mobil: 0172 2145897

E-mail: selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Kreis Euskirchen