

## Neue Selbsthilfegruppe

„Was der Seele gut tut – gemeinsam weniger allein“  
für Menschen 50+



Die neue Selbsthilfegruppe „Was tut der Seele gut – gemeinsam weniger alleine“ hat sich vorgenommen, den üblichen Stuhlkreis zu verlassen und über kreative Aktivität aus der Einsamkeit ausubrechen.

Fühlst du dich manchmal alleine, hast du vielleicht eine Scheidung hinter dir, keine Familie, ist ein dir nahestehender Mensch verstorben oder hat Corona vieles verändert? Suchst du auch einen Weg aus der Einsamkeit und möchtest mit anderen Zeit verbringen, lachen und den Nachtisch des Lebens genießen. Dann melde dich.

Wir wollen uns einmal im Monat bei einem Kaffee und einem Stück Kuchen auf dem Krewelshof Eifel in Mechernich treffen. Auch gemeinsame Aktivitäten sind möglich.

Bei Interesse an einer Teilnahme  
wende dich an:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Euskirchen

Mobil.: 0172 2145897 oder

per E-Mail: [selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org)