

Niemand ist wie Du,
und das ist Deine Stärke.

Depressionen und Ängste?



Du fühlst und denkst mehr als Du möchtest?
Es fällt Dir schwer, Dich selbst anzunehmen und zu akzeptieren?
Hast Du Ängste, bei den Du Dich unverstanden fühlst?
Empfindest Du Scham, Selbstzweifel oder sogar Schuldgefühle?

Dies sind Gedanken und Gefühle, die Du nicht alleine tragen musst.
Um diese zuteilen und sich austauschen zu können und um andere
Perspektiven zu erlangen, bieten wir den Austausch mit anderen Betroffenen
an.

Fühlst Du dich angesprochen? Dann bist Du herzlich zum Treffen in einer
vertrauensvollen Gesprächsrunde willkommen! Wir treffen uns **wöchentlich**
montags von 17.30 – 19.00 Uhr in Euskirchen.

Gemeinsam schafft man mehr.

Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen

Telefon: 02251 866 28 08

mobil: 0172 214 58 97

E-mail: selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Kreis Euskirchen