

# Selbsthilfegruppen für Adipositas-Betroffene



## Über die **Adipositas-Selbsthilfegruppen**

Ist es Ihnen auch schon passiert, dass Sie das Ziel sehen, aber den Weg nicht finden? Oder haben Sie erlebt, dass Sie sich auf den Weg machen und das Ziel scheint unerreichbar?

### In den Selbsthilfegruppen finden Sie:

- eine Gemeinschaft die sich hilft, unterstützt und begleitet
- einen geschützten Rahmen und einen respektvollen Umgang miteinander
- Gleichgesinnte
- Veranstaltungen zum Thema Adipositas / Übergewicht

## Treffen

Jeden zweiten Dienstag im Monat | 18.30 Uhr  
Jeden zweiten Mittwoch im Monat | 20.30 Uhr

Die Gruppen beginnen 30 Minuten vorher mit einem „Come-in“ zum Ankommen und Austauschen, bevor die Gruppe startet.

---

## Kontakt und Anmeldung

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Euskirchen  
Eifelring 28 | 53879 Euskirchen

Tel.: 02251 86 62 808 | mobil: 0172 21 45 897  
selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org  
[www.selbsthilfe-euskirchen.de](http://www.selbsthilfe-euskirchen.de)

