

Frauen ab 40



Was ist anders?
Und was wird besser?

In den 40ern erreichen wir unsere statistische Lebensmitte. Ein Meilenstein, der auch Angst machen und Fragen aufwerfen kann

Wir beginnen uns zu fragen, ob wir in unserem Job zufrieden sind, was wir noch erreichen möchten und ob wir unsere Möglichkeiten voll ausschöpfen. Oft kommt auch die Frage auf, ob es sich lohnt, noch einmal etwas ganz Neues anzufangen.

Die Sinn- und Lebensfragen betreffen jedoch nicht nur Job und Karriere: Habe ich meine bisherigen Prioritäten richtig gesetzt? Tue ich genug für meine Gesundheit? Verbringe ich genug Zeit mit der Familie? Habe ich genug Zeit für mich selbst?

Die Zeiten, in denen die wichtigsten Entscheidungen getroffen wurden bezüglich Ausbildung, Familie, Kinder und Karriere, sind mit 40 langsam zu Ende. Wir sind stolz auf das was wir erreicht haben und dennoch steht da irgendwie die Frage im Raum: Was kommt jetzt? Bleibt jetzt alles, wie es ist?

An Gedanken und Fragen kann also einiges zusammenkommen. Die gute Nachricht ist: Die Vier bringt auch ganz viel Positives mit sich!

Haben Sie Lust sich mit einer Gruppe von Frauen über genau diese Fragen und Gedanken auszutauschen, den eigenen Weg zu reflektieren, die eigene Erfahrung zu nutzen, Neues zu entdecken und miteinander zu lachen.

Dann kommen Sie vorbei. Wir treffen uns jeden 4. Donnerstag im Monat von 17.30-19 Uhr in Euskirchen.

Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen

Telefon: 02251 8662808

mobil: 0172 2145897

E-mail: selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Kreis Euskirchen