



DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V.

ZIP

Pflegende brauchen Entlastung!

GESPRÄCHSKREIS FÜR

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Denn wenn längere Zeit oder dauerhaft gepflegt wird, kostet dies viel Energie und Pflegende kommen rasch an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit.

Aber Sie sind nicht allein!

Kommen Sie zu unserem

Gesprächskreis für pflegende Angehörige
immer am ersten Donnerstag im Monat
17.30 UHR

**in den Räumen der Tagespflege am Schloßweiher der
DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V., Venusbergweg 17b, 53115 Bonn**

Hier können Sie Kraft schöpfen. Denn ein erster Schritt für Ihre Entlastung ist der Austausch mit anderen Angehörigen. Wir bieten Ihnen in persönlicher Atmosphäre einen geschützten Raum, um Ihre Fragen, Sorgen und Ängste anzusprechen und Kontakte zu knüpfen.

Ziele des Gesprächskreises können beispielsweise sein

- Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen
- Kraft geben
- Erfahrungen austauschen
- Distanz zur Pflegesituation ermöglichen
- Konflikte in der Pflegebeziehung bearbeiten

Kontakt



Telefon : +49 0228 26901470

E-Mail : Martina.mueller@schwesternschaft-bonn.drk.de

Homepage : www.drk-schwesternschaft-bonn.de/zip